

Informasjon om utstyr for deg som skal begynne på Kunstlinja

Vi håper du gleder deg til høsten! Her kommer litt utfyllende informasjon om utstyrsbehov:

Vi skal være både ute og inne, men i linjesammenheng er vi mer inne enn en del av de andre linjene. Til inneaktivitetene bestiller skolen det vi trenger av utstyr. Skolen kjøper inn materialer for å drive med tegning og oljemaling. Dere får låne eget staffeli etc.

Når det gjelder uteaktiviteter har vi tatt utgangspunkt i friluftslivklassenes utstyrsliste med noen justeringer. Det har for eksempel ikke vært vanlig at elever på kunstlinja sover ute i telt på den kaldeste vintertiden, og da trenger du heller ikke å kjøpe den aller varmeste (og gjerne kostbare) soveposen. Vi har i klasseregi totalt rundt 12 overnattingsdøgn hvor de fleste er på hytte og båt (det kan være kaldt på en hytte!). Behovet for utstyr vil likevel variere individuelt ut fra hva slags valgfag du velger og hvor mye du planlegger å være på tur/ute på fritiden. Også i klassesammenheng vil du etter hvert få velge dine egne prosjekter, og da velger noen å være mye utendørs, mens andre holder seg inne foran staffeliet. Det kan også bli aktuelt for skolen å tilby valgfrie overnattingsturer der du selv velger den turen som passer best, og velger du da en av mer krevende turene får du kanskje behov for mer og bedre utstyr. Vi prøver å få til en skutertur i løpet av året og da leier skolen skuterdress, skuterstøvler og hjelm sammen med skuteren. Skolen har også fellesturer og felles sikkerhetsfag. På sikkerhetsfaget går alle skolens elever gjennom mye av det samme opplegget. Det foregår i stor grad utendørs og under høstens sikkerhetsfag kan det også bli aktuelt å sove i telt (skolens telt). Som elev på kunstlinja trenger du en sovepose der du kan være komfortabel i minst ti minusgrader, men om du ønsker deg på andre turer eller har lett for å fryse kan det være lurt å kjøpe en som er varmere.

Vi oppfordrer deg til å kjøpe mest mulig brukt eller gå på skattejakt på loftet til familie og venner. Det er overraskende mye av god kvalitet, og som er lite brukt, som man kan få tak i på brukmarkedet. Hvis du må investere i nytt utstyr anbefaler vi å sjekke ut tilbudene som er i nettbutikkene allerede nå for vinterutstyret – nå er det muligheter for å gjøre gode kjøp. Alt på listen under kan også kjøpes når du ankommer Longyearbyen, men om du venter er det viktig at du har spart opp nok penger til å kunne kjøpe utstyret når du trenger det.

Litt om bekledning på tur

Når vi kler oss for tur så gjør vi dette etter flerlagsprinsippet. Et eksempel er ull innerst, et mellomlag og f.eks. skallbekledning ytterst. Dette gjør det enkelt å regulere varmen i forhold til temperatur og aktivitetsnivå når vi er ute på tur. Når det kommer til vinterbekledningen er den vanligste feilen folk gjør å kjøpe klær som akkurat passer. På Svalbard er det ofte kaldt, og gjerne med vind som kan gjøre det ekstra utrivelig. Derfor må du kanskje gå opp 1-2 størrelser slik at du har plass til nok ull/mellomlag.

NØDVENDIG UTSTYR:

Førstehjelpsutstyr som inneholder: sportstape, gnagsårplaster, enkeltmannspakke, antibac, hansker, paracet + ibux + personlige medisiner.

Hodelykt

På Svalbard er det bekmørkt store deler av året så en god hodelykt til bruk på tur og i camp er viktig.

Buff

Lue/pannebånd

Hansker/Ullvotter/Overtrekksvotter/Linere

Votter er varmere enn hansker, hansker er lettere å arbeide med enn votter. Det er fy, fy å arbeide med «bare fingre». Med et par tynne linere kan man operere fotokamera uten å måtte ty til bare fingrene, men linere er kun et tillegg til votter/hansker.

Tykk dunjakke

Dunjakka er din trygge og varme havn som alltid ligger klar til å kaste på deg i alle pauser. Den må ha hette og helst rekker litt ned på lårene dine. Jakken skal være stor nok til at du fint kan lukke den over ytterplagget ditt. Velg gjerne en variant som er konstruert med dunkammer og ikke gjennomsydd da sistnevnte vil slippe kulden og vinden gjennom. De fleste kjente merker bruker dun av god kvalitet og som er sporbar. Dette med tanke på at fuglene som dunen er kommet fra har hatt et godt liv og at de ikke er plukket fjær fra mens de var levende. Sørg for å kjøpe en jakke som har nok mengde med dun og er varm nok for turen du skal på.

Overtrekksbukse

Ullgenser

Ullbukse

Ullsokker

På Svalbard er ull gull. Ull holder deg varm selv om det er fuktig, og det er selvrensende.

Skalljakke + skallbukse

Over ull er det på tide med et vindbeskyttende lag. Jakken må ha en hette som stikker litt ut foran ansiktet slik at den beskytter godt mot vinden. Jakken bør ha luftemuligheter under armene og borrelåsstramming rundt armene, den bør gå helt opp til haken og være romslig nok til å ha plass til en tykk fleece eller ullgenser under. Mange liker å ha jakken ekstra lang slik at den beskytter hofter og baken mot vær og vind, men det er gjerne en smakssak.

Matfat + bestikk

Termos

Drikkeflaske

Du trenger to flasker som rommer 1 L hver. De må tåle kokende vann, slik at de kan brukes som varmekasser på vinteren.

Anbefalte merker: Nalgene.

Sovepose

Det er viktig å velge en sovepose som er varm nok, og som er tilpasset din kroppslengde og fasong. For elever på kunst må soveposen være komfortabel (T-KOMF) i minst ti kuldegrader, og er du en frysepinne må du velge en sovepose som igjen tåler enda lavere temperatur.

Det finnes en egen EN-standard laget for å måle hvor mange kuldegrader en sovepose skal tåle. T-KOMF gir en indikasjon på hvilke temperaturer man er komfortabel i.

For mer informasjon om standardisering av soveposer:

<https://www.oslosportslager.no/magasinet/temperaturgrenser---temperaturmerking-av-soveposer-331.aspx>

Liggeunderlag

Alle seriøse produsenter av liggeunderlag oppgir R-verdi. Dette beskriver isoleringsevnen og en høyere R-verdi betyr bedre isoleringsevne.

R-Verdi:	0,7	1,2	1,5	1,9	2,1	2,5	2,9	3,1	3,2	4	4,6	4,9	5,3	5,9	6	6,4	8	9,5
Temperatur °C:	11	9	8	4	2	1	-2	-4	-5	-11	-15	-17	-20	-24	-25	-28	-38	-48

Hvis du fryser fra underlaget spiller det ingen rolle hvor god sovepose du har. Det er to ulike varianter:

1. Skumgummi (rimelig)
2. Oppblåsbart (vi anbefaler merket Exped)

Alternativ 1 er det rimeligste, mens alternativ 2 er ofte det de fleste vil oppleve gir mest komfort.

Sover man ute på vinterstid bruker man begge samtidig.

Fjellsko

Viktig med gode varme (plass til tykke ullsokker) fjellsko som passer foten din, gnagsår kan fort ødelegge hele turen. Pass også på at det er ordentlig såle under skoen, på Svalbard er det mye stein som spiser fjellsko med dårlige såler til frokost. Vi anbefaler alle å teste ut skoene før vi drar ut på tur med linjen, begynn gjerne å gå dem inn allerede nå.

Dagstursekk

Flerdagerssekk

Du må ha en sekk som kan romme alle tingene du trenger for overnattingsturer (turer i regi av linja har maks 3 overnattingsdøgn på rad) samt noe fellesutstyr som vi fordeler. Kjøp heller en som er litt for stor enn litt for liten.

Nyttige lenker

Longyearbyen har en egen gruppe på Facebook som heter «Kjøp/salg/bytte/gi bort – Longyearbyen». Denne til bruk når man befinner seg på Svalbard (det er generelt ikke populært å be selger holde av til du kommer opp).

<https://www.facebook.com/groups/261561222442/>

Andre:

www.finn.no

www.forsvarsbrukt.no

Turutstyr på Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/272176032903968/>

Tips til jenter

Jenter og gutter er konstruert litt forskjellige og det er en gjenganger at jenter ofte fryser på rumpe/lår, så under er noen tips som kanskje kan hjelpe.

- Velg jakker (spesielt dunjakke) som går nedover rumpa
- Dunsjørt/dunbukse

Da håper vi dette avklarte mer enn det forvirret. Erfaringsmessig er det som nevnt veldig stor variasjon i uteaktivitetsnivået til elever som går kunstlinja, men utstyret i listen over bør du uansett skaffe deg.

Du skal tross alt bo ni måneder på Svalbard 😊

Velkommen 😊